

「障害者週間」 障害のある皆さんに施設を無料開放

入浴料、施設使用料、入館料などが無料になります。ただし、温泉施設は入湯税が別途必要です。利用時間、バリアフリーへの対応など詳しくは各施設にお問い合わせください。

時11月5日④、11月6日④ 関身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介助者1人。当日、受付で手帳を提示してください 関福祉課 (025-520-5695)

詳しくは



施設名	電話番号
上越リゾートセンター くるみ家族園	025-544-7440
市民いこいの家	025-545-5270
上越市立歴史博物館	025-524-3120
高田城三重櫓	025-524-3120
日本スキー発祥記念館	025-524-3120
小林古径記念美術館	025-523-8680
坂口記念館	025-520-5628
リージョンプラザ上越	025-544-2122
上越科学館	025-544-3939
合併前 上越市 総合体育館卓球場	025-525-4144
上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144
高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119
高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119
上越市スポーツ公園 庭球場	025-544-7759
上越市庭球コート	025-525-4144
上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833
上越市立オールシーズンプール	025-524-3130
くわどり湯ったり村	025-541-2611
五智交通公園ゴーカート	025-543-5948
八千浦交流館 はまぐみ	025-543-3191

施設名	電話番号
安塚区 安塚B & G海洋センター	025-592-2003
安塚区 安塚和田スポーツ公園グラウンド	025-592-2003
安塚区 ゆきだるま温泉 久比岐野	025-593-2041
牧区 牧湯の里深山荘	025-533-6785
柿崎区 柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565
柿崎区 柿崎総合体育館(かきざきドーム)	025-536-6636
大湯区 大湯健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	025-534-6211
頸城区 上越市頸城B & G海洋センター	025-530-2360
吉川区 吉川ゆったりの郷	025-548-3911
吉川区 吉川スカイトピア遊ランド	025-547-2221
吉川区 吉川体育館	025-548-2177
中郷区 中郷総合体育館	0255-74-3233
清里区 上越清里星のふるさと館	025-528-7227
清里区 清里スポーツセンター	025-528-7300
名立区 うみてらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300
名立区 ろばた館	025-538-2635

高齢者の予防接種

10月1日④から、高齢者の季節性インフルエンザの予防接種を開始します。肺炎球菌ワクチンの予防接種も引き続き実施しています。早めに予防接種を受けて、インフルエンザや肺炎の重症化を防ぎましょう。

手洗いの実施やマスクの着用、規則正しい生活など、日常生活での予防も併せて行いましょう。

種類	季節性インフルエンザワクチン	肺炎球菌ワクチン
対象	接種日時時点の年齢	令和5年3月31日現在の年齢
	①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人	①満年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(該当する生年月日はお問い合わせください) ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、その障害により身体障害者手帳1級に相当する人
実施期間	10月1日④～令和5年3月31日④	令和5年3月31日④まで
接種回数	1回	1回(過去に接種歴がない人に限る)
自己負担額	1,560円	4,700円
	※生活保護世帯に属する人は無料です。医療機関の窓口で被保護者証明書を提示してください。	

●接種方法

接種する医療機関	事前申請	予約・事前申請先
上越市または妙高市	×	直接、各医療機関へ予約
県内(上記を除く)	△(必要な場合あり)	詳しくは健康づくり推進課へ
県外	○	

▶ 問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5711)

10月分の都市ガス料金

原料費調整制度による10月分の都市ガス料金(一般契約料金)は下記のとおりです。今回の調整は、5月～7月のLNG等平均原料価格(貿易統計値)が前月分算定期間の平均原料価格に比べ上昇したことによるものです。

▶ 問合せ…ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

使用量区分	1m ³ 当たりの単価(税込)
0～25m ³	170.35円
26～150m ³	168.58円
151m ³ 以上	167.12円

前月検針分に比べ1m³当たり7.10円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。